

دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی رشت

واحد توسعه آموزش پزشکی

مقطع: کارشناسی

اسفند ماه سال ۹۹

واحد: واحد عملی اصول و مهارت پرستاری

پیوسته

طرح درس روزانه: مهارت پرستاری دارو درمانی (۱-۲-۳) - حمام در تخت و ماساژ درمانی

۱-عنوان مهارت: داروی یک

هدف کلی: اصول مربوط به دارو دادن را بطور صحیح انجام دهد.

آشنایی با تجویز بی خطر دارو ها

روش کار

اقدامات الزم قبل از شروع کار:

۱-بررسی دستورات دارویی آماده سازی وسایل لازم برای دارو دادن

شیوه های اجرایی:

استاندارد ۱ نفره

اهداف ویژه:

۱- علت داشتن نام های متفاوت برای یک دارو را بدانند.

۲- اشکال مختلف دارویی را بشناسند.

۳- مکانیزم اثر دارو ها را به اختصار توضیح دهد.

۴- با اثرات جانبی دارو ها آشنا شود.

۵- مسئولیت های قانونی پرستار در قبال تجویز دارو را بدانند.

۶- اصول اساسی تجویز دارو ها را شرح دهد.

۷- با انواع دستورات دارویی آشنا شود.

۸- روند و انتقال دستورات دارویی را توضیح دهد.

۹- با نحوه نگهداری (انبار کردن) و توزیع دارو ها آشنا شود.

۱۱- نحوه محاسبه دوز دارو ها را شرح دهد.

۱۱- اصول تجویز دارو را توضیح دهد.

۱۲- استراتژی های ایمنی تجویز دارو (داروی صحیح /دوز صحیح /زمان صحیح /راه تجویز صحیح /بیمار صحیح)

۱۳- تجویز دارو به روش صحیح (آماده سازی بیمار /دادن دارو /بررسی عوارض جانبی /ثبت داروی تجویز شده)

۱۴- سیستم های اندازه گیری دارو را شرح دهد.

۱۵- با اشتباهات دارویی آشنا شود.

۱۶- تجویز داروهای خوراکی (قرص ها /شربت ها / از طریق لوله معده / زیر زبانی)

۱۷- تجویز داروهای موضعی (پوستی /داخل گوش /داخل بینی /داخل چشم /داخل رکتوم)

تجهیزات و لوازم مورد نیاز :

کارت دارویی - کاردکس-قرص-کپسول-قطره چشم -قطره بینی - قطره گوش-شربت - شیاف -سرم شستشو- پنبه - گاز-

اپلیکاتور- دستکش یکبار مصرف - دستکش نایلونی - رسیور- گالی پات - میژر-ژل لوپریکنت - قیچی - سینی - ترالی

روش تدریس: وسایل کمک آموزشی - سخنرانی - نمایش شبیه سازی .

فعالیت دانشجو: انجام عملی مهارت بطور مستقل

شیوه ارزیابی: آزمون ایستگاهی

رفرنس: اصول ومهارت های بالینی پرستاری- پوتر و پری . ۲۰۱۷- اصول ومهارت های بالینی پرستاری کوزیر و ارب ۲۰۲۰

۲- عنوان مهارت: داروی دو

هدف کلی: اصول مربوط به دادن داروهای تزریقی را بطور صحیح انجام دهد.

آشنایی با تجویز بی خطر دارو ها

روش کار

اقدامات الزم قبل از شروع کار:

بررسی دستورات دارویی آماده سازی وسایل لازم برای دارو دادن

شیوه های اجرایی:

استاندارد ۱ نفره

هدف کلی

آشنایی و کسب مهارت در تزریقات موضعی

اهداف رفتاری

۱-انواع تزریقات موضعی را نام ببرد.

۲-با وسایل لازم برای تزریقات موضعی آشنا شود (.انواع سرنگ ها و سوزن ها)

۳- با شکل داروهای تزریقی و نحوه آماده کردن آن ها آشنا شود (. انواع آمپول و ویال)

۴- به روش صحیح دارو را توسط سرنگ از آمپول بکشد.

۵- به روش صحیح دارو را از داخل ویال بکشد (.ویال محتوی داروی مایع /پودر / ویال های دوگانه)

۶- با مشکلات شایع در آماده سازی دارو از طریق ویال آشنا شود

۷- محل تزریقات داخل جلدی را تعیین کرده ، به روش صحیح دارو را تزریق کند.

۸- به روش صحیح دارو را برای انجام تست پنی سیلین آماده کند.

۹- محل تزریق زیر جلدی را تعیین کرده، به روش صحیح دارو را تزریق کند.

۱۰- به روش صحیح دو نوع انسولین را با هم ترکیب کند.

۱۱-محل تزریقات داخل عضلانی را تعیین کرده ، به روش صحیح دارو را تزریق نماید (دورسوگلوئتدال /ونتروگلوئتال /دلتوئید /ران

تجهيزات و لوازم مورد نیاز :

کارت دارویی - کاردکس-سرنگ ۲-۵-۱۰-۲۰-۳۰-۴۰-۵۰ سی سی - سرنگ انسولین - آمپول - ویال - آب مقطر - تیغ اره -
پنبه - الکل - گاز-پلیکاتور- دستکش یکبار مصرف - دستکش نایلونی - رسیور- گالی پات - میژر-ژل لوبریکنت - قیچی -
سینی - ترالی - دستکش غیر استریل و استریل

روش تدریس: وسایل کمک آموزشی - سخنرانی - نمایش شبیه سازی

فعالیت دانشجو: انجام عملی مهارت بطور مستقل

شیوه ارزیابی: آزمون ایستگاهی

-رفرانس: اصول و مهارت های بالینی پرستاری- پوتر و پری . ۲۰۱۷- اصول و مهارت های بالینی پرستاری کوزیر و ارب ۲۰۲۰

۳-عنوان مهارت: داروی سه

هدف کلی: اصول مربوط به سرم درمانی را بطور صحیح انجام دهد.

آشنایی با تجویز بی خطر سرم ها

روش کار

اقدامات الزم قبل از شروع کار:

بررسی دستورات دارویی آماده سازی وسایل لازم برای دارو دادن

شیوه های اجرایی:

استاندارد ۱ نفره

اهداف ویژه:

- ۱-محلول های متداول در انفوزیون وریدی را یشناسد.
- ۲- انواع کاتتر ها و سوزن های وریدی را و علت استفاده از آن ها را توضیح دهد.
- ۳-روش محافظت از خود را هنگام تزریق وریدی توضیح دهد.
- ۴- عوارض درمان داخل وریدی محیطی را شرح دهد.
- ۵- روش های تنظیم سرعت انفوزیون وریدی را به دقت شرح دهد.
- ۶- روش های مراقبت از محل و سیستم انفوزیون وریدی را شرح دهد.
- ۷- وسایل لازم جهت انفوزیون وریدی را آماده کند.

۸- به روش صحیح کاتتر وریدی را در محل مناسب جای گذاری کند.

۹- به روش صحیح انفوزیون وریدی را بر قرار نماید.

۱۰- به روش صحیح دارو را به محلول وریدی اضافه نماید.

۱۱- یطری محلول انفوزیون را تعویض نماید.

۱۲- انفوزیون وریدی را قطع کند.

۱۳- کاتتر وریدی را از محل خارج نماید.

تجهیزات و لوازم مورد نیاز :

کارت دارویی - کاردکس-سرنگ ۲-۵-۱۰-۲۰-۳۰-۴۰-۵۰ سی سی - سرنگ انسولین - آمپول - ویال - آب مقطر - آنژیوکت
سبز، صورتی ، آبی ، طوسی - اسکالپ وین - ست سرم - میکروست - سرم نمکی - سرم دکستروز - سرم رینگر - چسب
لکوپلاست - پایه سرم - بر چسب سرم - تیغ اره - پنبه - الکل - گاز-اپلیکاتور- دستکش یکبار مصرف - دستکش نایلونی -
رسیور- گالی پات - میژر-ژل لوبریکنت - قیچی - سینی - ترالی - ماکت دست برای تزریق - چسب آنژیوکت - دستکش غیر
استریل و استریل

روش تدریس: وسایل کمک آموزشی - سخنرانی - نمایش شبیه سازی

فعالیت دانشجو: انجام عملی مهارت بطور مستقل

شیوه ارزیابی: آزمون ایستگاهی

-رفرانس: اصول ومهارت های بالینی پرستاری- پوتر و پری . ۲۰۱۷- اصول ومهارت های بالینی پرستاری کوزیر و ارب ۲۰۲۰

۴- عنوان مهارت: حمام در تخت و ماساژ درمانی

هدف کلی: مهارت حمام در تخت و ماساژ درمانی را بطور صحیح انجام دهد.

آشنایی با حمام در تخت و ماساژ تراپی

روش کار

اقدامات الزم قبل از شروع کار:

بررسی دستورات آماده سازی وسایل لازم

شیوه های اجرایی:

۱- استاندارد ۱ نفره

اهداف ویژه:

۱- روش حمام در تخت و مراقبت از پیرنه را توضیح دهد.

۲- به روش صحیح بیمار را در تخت حمام دهد.

۳- تکنیک های صحیح ماساژ پشت (افلوراژ- پترسیاژ- فریکشن - تیوتمنت) را بکار می بندد.

تجهیزات و لوازم مورد نیاز :

وسایل لازم: یک عدد ملافه بزرگ ، یک عدد حوله حمام ، یک عدد حوله صورت ، یک عدد لیف ، لباس تمیز ، یک عدد لگن حمام ، صابون ، آب گرم با درجه حرارت ۴۶-۴۳ درجه سانتی گراد (در حدی که پوست دست را نسوزاند) ، لگن یا لوله ادرار ، لوسیون یا ماده چرب کننده ، دستکش یک بار مصرف در صورت لزوم ، ناخن گیر یا قیچی ناخن ، شانه یا برس مو ، ملافه به تعداد مورد نیاز

روش تدریس: سخنرانی- نمایش شبیه سازی- - پاورپوینت- فیلم - مولاژ

فعالیت دانشجوی: انجام عملی مهارت بطور مستقل

شیوه ارزیابی: آزمون ایستگاهی

-رفرانس: اصول و مهارت های بالینی پرستاری- پوتر و پری . ۲۰۱۷- اصول و مهارت های بالینی پرستاری کوزیر و ارب ۲۰۲۰