

مقطع: دانشجویان پزشکی در مقطع کارآموزی ۲

عنوان مهارت: پونکسیون لومبر (LP)

مسئول برنامه: اعضای هیئت علمی گروه مغزو اعصاب و مرکز مهارت های بالینی

هدف کلی: آشنائی با تکنیک پونکسیون لومبر و انجام آن .

در حیطه دانش:

در انتهای این دوره دانشجو باید بتواند موارد زیر را شرح دهد :

- ۱- اندیکاسیون و کنترااندیکاسیون های LP
- ۲- آناتومی محل پونکسیون کمری
- ۳- پوزیشن مناسب جهت انجام پونکسیون کمری
- ۴- وسایل مورد نیاز جهت LP (شامل: ست LP (شان پرفوره ، پنس ، لوله آزمایش حداقل دو لوله ، رسیور، گالی پات ، سوزن LP)- سرنگ ۵cc- دستکش استریل- ماسک- محلول زایلوکائین- بتادین)
- ۵- نحوه پرپ و درپ محل LP
- ۶- مراحل انجام تکنیک LP
- ۷- نحوه جمع آوری و ارسال نمونه

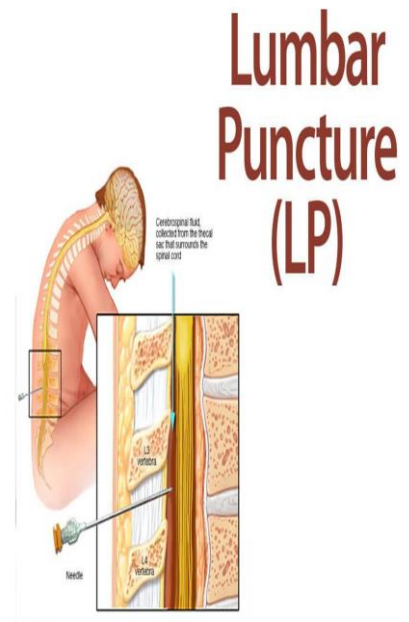
در حیطه نگرش :

دانشجو باید نهایت تلاش و پشتکار خود را برای بهبود فراگیری و انجام این مهارت انجام دهد.

در حیطه مهارتی :

- ۱- وسایل مورد نیاز جهت انجام مهارت LP را آماده کند.
- ۲- مولاژ را به پهلو چرخانده و سر به جلو خم شده و پاهای وی را از زانو خم نموده و بداخل شکم فشار دهد . (مهره های کمری در وضعیت کیفوز قراردهد)
- ۳- تخت بیمار صاف و تشک آن سفت باشد .
- ۴- پشت بیمار کاملاً " نزدیک به لبه تخت قرار دهد.

عنوان مهارت: پونکسیون لومبر (LP)



۵- پس از پوشیدن ماسک و دستکش استریل به محاذات کرست ایلپاک در محل فقرات کمری پرپ و درپ وسیع کامل انجام دهد .

۶- با لمس دقیق زائده های خاری و درمحاذات کرست ایلپاک که معادل فاصله بین مهره ای کمری چهارم و پنجم می باشد محلول زایلوکائین ۱٪ یا ۲٪ محل را انفیلتره کند .

۷- با قرار دادن سوزن LP مابین انگشت شست و سبابه و بلافاصله در پایین زائده خاری بالایی و با جهت کمی به سمت سرسوزن را به جلو رانده (گذاشتن سوزن از دوراه توسط فرد انجام دهنده محسوس خواهد بود)

۸- فضاهای رایج و مجاز جهت انجام LP L4/L5, L3/L4 می باشد .

۹- ماندن را از داخل سوزن خارج کرده و مایع نخاعی جریان می یابد که توسط لوله آزمایش جمع آوری کند.

روش تدریس: وسایل کمک آموزشی - سخنرانی - نمایش شبیه سازی

فعالیت دانشجوی: انجام عملی مهارت بطور مستقل

شیوه ارزیابی: آزمون ایستگاهی

عنوان مهارت: پونکسیون لومبر (LP)

